

**Общероссийский единый телефон доверия**

**для детей, подростков и их родителей**

**Позвони, тебе помогут**

* Телефон Доверия» – это служба экстренной психологической помощи по телефону, где работают дипломированные психологи, которые в своей работе придерживаются принципов доверия, анонимности и конфиденциальности.
* В службу может обратиться любой человек, оказавшийся в трудной жизненной ситуации, переживающий тяжелое кризисное состояние. Телефон доверия оказывает психологическую помощь тем, кто думает о самоубийстве; кто пережил изнасилование или угрозу насилия; страдает из-за непонимания близких, конфликтов в семье; кто чувствует вину, тревогу, одиночество; кто болен СПИДом или наркоманией или столкнулся с этой проблемой.
* Помощь по телефону оказывается независимо от социального положения, образа жизни, профессии, места жительства позвонившего.
* «Телефон Доверия» работает круглосуточно, без перерывов и выходных.
* Подростки и молодежь, родители могут позвонить на «телефон Доверия», набрав номер **8 800 2000 122**, с любого уголка края как со стационарного телефона (междугородний звонок), так и с мобильного телефона совершенно бесплатно.
* Позвони! Тебя обязательно выслушают и подскажут, как лучше поступить в трудной ситуации.

 **Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.**

 **В Хабаровском крае действует "горячая линия" уполномоченного по правам ребенка (4212) 302-301, где вы можете получить юридическую помощь.**

**Сайт: http:// habarovsk.rfdeti.ru**

 **Сайт фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации** [**http://www.fond-detyam.ru/**](http://www.fond-detyam.ru/)

**Министерство Социальной защиты населения Хабаровского Края**

**o Адрес:67 ул. Фрунзе, Хабаровск, 680000**

**o Телефон: 8 (4212) 32-65-43**

**Сайт:**

**http:// mszn 27.ru/ministr**

|  |
| --- |
| **Здесь Вас всегда выслушают****и помогут разобраться в трудной ситуации** |
|  **Единый телефонный антинаркотический номер 8(800) 345-67-89**   **Телефон доверия Регионального управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Хабаровскому краю,** Хабаровск, ул. Запарина,92  Если вы имеете сведения о местах распространения наркотиков, лицах, причастных к незаконной торговле ими, а также к производству, культивированию наркосодержащих растений, фактах склонения к употреблению наркотиков, незаконной рекламы наркотических средств, звоните круглосуточно, конфиденциальность гарантируется **(4212) 32-55-55;****(4212) 79-49-49**  **Городской центр психотерапии,** город Хабаровск, ул. Кубяка, 2 Б, 36-36-45; 36-39-39 консультации нарколога, психотерапевта, психолога бесплатно, анонимно — платно**телефон доверия 30-71-71**  **Наркологический диспансер ГУЗ «Краевая психиатрическая больница»** город Хабаровск, ул. Постышева,13 21-36-98;21-94-77Консультации подросткового нарколога, психологаГрафик работы психотерапевтического кабинета:-понедельник с 18.30 до 20.00 группа «Созависимых Нар-Анон»;-среда с 16.30 до 19.00 психотерапевтическая группа для пациентов с алкогольной зависимостью;-четверг с 18.30 до 20.00 группа самопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков);-пятница с 16.30 до 18.00 психотерапевтическая группа для пациентов с алкогольной зависимостью; с 18.00 до 20.30 психотерапевтическая группа Созависимых;-суббота с 10.00 до 13.00 психотерапевтическая группа для пациентов с наркотической и алкогольной зависимостью;-воскресенье с 11.00 до 12.00 – курс тематических лекций для созависимых и зависимых от ПАВ, с 13.30 до 15.00 Группа А А «Амур», Пошаговая программа с 15.00 до 17.00 работа в группе **ГУЗ «Краевая психиатрическая больница»**, город Хабаровск, ул. Серышева, 33Оказание наркологической помощи населению**тел. 56-29-73** **Отделение амбулаторной и психотерапевтической помощи ГУЗ «Краевая психиатрическая больница»**, город Хабаровск, ул. Калинина, 142индивидуальная и семейная психотерапияоткрытые психотерапевтические группы: -понедельник с 18.30 до 20.30 -пятница с 19.00 до 21.00**тел. 56-21-03** **Наркологическое реабилитационное отделение ГУЗ «Краевая психиатрическая больница»**, город Хабаровск, ул. П. Осипенко, 50Комплексная программа реабилитации «12 шагов», включает психотерапию, социальную терапию, занятия спортом, трудом, бесплатно для жителей города Хабаровска и Хабаровского края**тел. 42-98-74** **Центр психологического сопровождения детей и подростков**, город Хабаровск, Трамвайный проезд, 5а, тел. 36-65-73;30-74-70Консультации психолога, психотерапевта, бесплатно**телефон доверия 30-70-92** **Хабаровская коррекционная школа «Надежда»**, город Хабаровск, ул. Калинина, 96, тел. 32-59-13Консультации детских психологов, психотерапевтов **«Центр психологической реабилитации детей и подростков»**, город Хабаровск, ул. Маяковского,50,тел. 42-93-03; 33-17-00 **«Центр диагностики и лечения инфекций, передаваемых половым путем, для детей и подростков»**, город Хабаровск, ул. Световая, 8тел. 53-57-63 (анонимно) **Телефон доверия УВД по Хабаровскому краю 387-387** город Хабаровск, Уссурийский бульвар, 2 **Телефон доверия ГИБДД УВД по Хабаровскому краю 59-59-59** город Хабаровск, ул. Воронежская,1 **Кризисный медико-социальный центр «Контакт» город Хабаровск, ул. Первомайская, 25, тел. 35-74-47; 57-74-47**Консультации нарколога, психолога, психотерапевта, гинеколога, юриста для подростков и молодежи анонимно и бесплатно**Молодежный телефон доверия 30-50-60** **«Центр временного содержания несовершеннолетних правонарушителей» органов внутренних дел УВД по Хабаровскому краю** город Хабаровск, ул. Постышева, 6,**тел. 22-26-90; 21-64-81** **ГУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»**город Хабаровск, пер. Пилотов, 2а,тел. 37-20-04 **«Краевой кожно-венерологический диспансер»**, город Хабаровск, ул. Ангарская,5, тел. 54-31-48Консультации дерматолога, нарколога, венеролога **Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Хабаровского края** город Хабаровск, М-Амурского, 56,тел. 31-07-52 **Городская комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав** город Хабаровск, К.Маркса, 66,тел. 41-97-68 **Городская антинаркотическая комиссия** город Хабаровск, Волочаевская, 83,тел. 23-79-58 **Заместитель уполномоченного по правам человека в Хабаровском крае – уполномоченый по правам ребенка**, город Хабаровск, М-Амурского, 32,тел. 31-84-30; 31-87-97 **Представитель Хабаровского краевого отделения Детского фонда Суркова Елена Валентиновна,**тел. 21-37-54 **Председатель Краевого родительского совета Астанадзе Анна Викторовна,**тел. 21-37-54  **Председатель Городского родительского совета Гусева Елена Сергеевна,**тел. 30-16-43    |

****