**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБУЧЕНИЮ РЕБЕНКА НАВЫКАМ ОПРЯТНОСТИ**

**НЕКОТОРЫЕ СОВЕТЫ:**

1. **Откажитесь от использования подгузников;**

* Если уже - ребенок должен принимать максимальное участие в переодевании;
* Зафиксируйте, как часто и когда обычно ребенок ходит «по-маленькому»;
* Зафиксируйте, сколько времени проходит между потреблением жидкости и опорожнением мочевого пузыря;
* «Ловите» моменты, предоставляя ребенку возможность сходить в туалет «правильно»;
* Сразу учите ребенка ходить в унитаз (если он подходит ребенку по росту, и если у него нет страха унитаза);
* Мальчиков старше 2х лет сразу учите писать стоя;
* В некоторых случаях используйте вспомогательные емкости (банку, кувшин), но есть побочные явления;
* Используйте Поощрение естественное (спускать воду в унитазе; выливать горшок и т.п.);
* Если не более 1 промаха в день, учите ребенка ходить в туалет самостоятельно или проситься;

**2. Зафиксировать, как часто ребенок ходит в туалет;**

* Зафиксируйте, сколько времени, в среднем, проходит между приемом пищи и опорожнением кишечника.
* Время одного высаживания должно быть чуть меньше того промежутка времени, который ребенок может выдержать, оставаясь на одном месте.
* Иногда применяйте игры;
* Важно, чтобы он встал с горшка не по собственной инициативе, а чтобы его поднял взрослый;
* Если запоры, используйте свечи или клизму;
* Если промах - не проявляя отрицательных эмоций, задействуйте ребенка в ликвидации «последствий»;

