

Согласовано

Директор КГБОУ №2



Согласовано

ООО «Иновации ДВ»

5 день. Воскресенье 1 сентября 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша молочная гречневая	210	37,74	260	44,04
Яйцо отварное	40	19,78	40	19,78
Бутерброд с маслом и сыром 30/10/10	50	28,62	50	28,62
Кофейный напиток	200	24,46	200	24,46
Итого:		126,24Р (110,6Р) (22,3 18,2 53,3 492)		142,12Р (116,9Р) (20,63 25,5 57,03 544)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Сок фруктовый	200	39,6	200	39,6
Фрукты	100	32,8	120	39,36
Итого:		65,88Р (72,4Р) (1,4 0,6 30 118)		74,8Р (78,96Р) (1,48 0,68 31,96 136)

ОБЕД

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из моркови с яблоком и курагой	60	13,46	100	22,64
Борщ с капустой и картофелем	200	45,82	250	60,06
Гуляш из отварной говядины	45/45	107,4	50/50	119,1
Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,94	180	14,7
Напиток из шиповника	200	13,12	200	13,12
Хлеб пшеничный йодированный	60	9,12	70	10,64
Хлеб ржаной-пшеничный	40	6,08	50	7,6
Итого :		185,42Р (206,94Р) (27,17 30,93 117,31 813)		214,45Р (247,86Р) (35,64 33,51 135,12 980)

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Компот из черной смородины	200	12,84	200	12,84
Яблоки фаршированные творогом с соусом	150	92,2	180	112,76
Итого:		67,65Р (105,04Р)		79,52Р (125,6Р)

(5,96 5,26 66,01 350)

(8,64 6,84 68,7 410)

УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат летний	60	15,0	100	24,82
Птица тушеная в соусе	90	56,9	100	67,12
Каша пшеничная с маслом	150	10,92	180	13,1
Чай с вареньем	200	5,46	200	5,46
Хлеб пшеничный йодированный	40	6,08	60	9,12
Итого :		140,53Р (94,36Р)		164,27Р (119,62Р)
		(14,31 18,29 67,07 474)		(20,14 23,56 96,04 600)

ВТОРОЙ УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	230	42,36	250	45,92
Итого:		0Р (42,36Р)		0Р (45,92Р)
		(6,67 5,75 9,2 116,1)		(7,25 6,25 10 130)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____