

РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
протокол № 5 от 17.01.2022

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
КГБОУ ШИ 2  
от 19.01.2022 № 012-ОД

на заседании общешкольного Родительского  
комитета  
протокол № 4 от 14.01.2022

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в краевом государственном бюджетном общеобразовательном учреждении,  
реализующем адаптированные основные общеобразовательные программы "Школа-  
интернат № 2"  
(КГБОУ ШИ 2)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом КГБОУ ШИ 2.

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом КГБОУ ШИ 2.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

**2. Продолжительность учебного года и каникул**

2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры в 1-9(10) классах и полугодия в 11-12 классах.

2.2. С целью профилактики переутомления обучающихся в календарном графике учебного процесса предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются КГБОУ ШИ 2 самостоятельно.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

**3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Обучение проводится в одну смену по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 20 минут.

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и

недели.

3.4. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.5. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.6. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.7. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.8. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

3.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый).

3.10. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 урока) – 30 минут. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

3.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

4.2. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, коррекционных занятий, утвержденным директором.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

#### **5. Иные особенности режима**

5. Иные особенности режима занятий обучающихся в КГБОУ ШИ 2 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.